

2-V-1

E3

La Comida		La Salud	
el atún		la alergia	
los camarones / Gambas		tener el catarro / estar resfriado	
el pescado / el pez		el dolor	
la langosta		doler	
el salmón		lastimarse	
los calamares		la fiebre	
el pavo - turkey		la gripe	
el bistec		estornudar	
asar / asar a la parrilla		picar	
la parrilla / la plancha		toser	
el jamón		cuidarse	
la carne de cerdo / puerco / tocino / chicharrones		descansar	
la carne de res		meditar	
la carne de pollo		estar a dieta	
el arroz		seguir una dieta	
las legumbres		La alimentación / la comida	
los guisantes		tomar vitaminas	
los frijoles negros - frijoles refritos		ser saludable / estar sano	
las habichuelas coloradas		estar en forma	
las lentejas		hacer ejercicio	
las palomitas		sudar	
la leche		levantar pesas	
la mantequilla de cacahuete		el jarabe	
el queso		las pastillas	
las frutas		las píldoras	
los frutos - las nueces		los medicamentos	
las cerezas		el cuerpo	
las fresas		el estómago	
la sandía		la garganta	
las manzanas		la espalda	
las uvas		el hombro	
el maracuyá		el codo	
las naranjas		la cabeza	
las verduras		el tobillo	
las espinacas		la rodilla	
la lechuga		el pecho	
la cebolla		el corazón	
la zanahoria		el cerebro	
las especias		el oído	
el ajo		el perejil	
la sal		la albahaca	
la pimienta			

2-V-2 E3

<u>La Alimentación</u> / la nutrición		<u>Los Síntomas</u>	
el aceite de oliva		el malestar	
el agua mineral		el virus	
la comida basura		desmayarse	
nutritivo		la acedia	
vegetariano		dolor de barriga	
crudo		las calambres	
poco hecho		darse un golpe	
al punto		golpear	
muy hecho		chocar	
jugoso		hinchar	
el sabor		marearse	
sabroso		el mareo	
la grasa		romper	
grasoso		el hígado	
ligero		los huesos	
la fibra		el intestino	
el hierro		los pulmones	
las proteínas		recetar	
reducir		evitar	
sustituir		tener escalofríos	
aumentar de peso / engordar		la jeringa hipodérmica	
pesar		dar puntos	
bajar de peso / adelgazar		el antibiótico	
estirarse		el examen físico	
respirar		el análisis de sangre	
darse un masaje		el diagnóstico	
la natación		la radiografía	
el entrenador		el hospital	
el bienestar		la sangre	
dejar de fumar		la enfermera	
trasmochar		el médico	
prevenir		las enfermedades	
la cirugía		el cáncer	
Los primeros auxilios		el infarto	
curarse/mejorarse		un derrame cerebral	